



Under verksamhetsåret 2017 har Mellersta Karate förbundet fokuserat sitt arbete på ett antal områden, **Distriktsmästerskap, Distriktsträning, Tävlning** och **Utbildning**.

Områden ovan bedömer vi vara kärnan i vår verksamhet och i linje med det direktiv som SKF lämnat till sina Distriktsförbund.

Styrelsen 2017

Ordförande:	Tom Fager
Sekreterare:	Duck Risberg Brolin
Kassör:	Roger Eliasson
Ledamot:	Marcus Edgren, Leif Gumelius
Suppleant:	Göran Pettersson
<u>Suppleant län:</u>	
Dalarna:	Kennet Waara (avgått under året)
Värmland:	Lennart Larsson
Örebro:	Tommy Horvath
Västmanland:	Richard Fallqvist (avgått under året)
Sörmland:	Lars Adolfsson (avgått under året)
Uppland:	Vakant

Distriktsmästerskap

Som arrangör för Distriktsmästerskapet och Distrikts cup stod Kampsportsklubben Mifune tillsammans med Mellersta Karateförbundet.

Mästerskapet var väl arrangerat i Idrottshuset centralt belägen i Örebro. Tävlingen har efter ett antal år samlat totalt cirka 120 starter så också den här gången med fördelningen 30 på DM och 90 på DC.

Resultatlista finns på förbundets hemsida

Distriktsträning

Distriktet har följt den plan som landslagsledningen presenterade och lade fram.

Vi har försökt att sprida våra läger till olika delar av distriktet och 2017 har vi varit i Örebro, Katrineholm och i Karlskoga.

Vi har ett stort distrikt men trots detta så har lägerverksamheten fungerat bra och vi ser också att det fyller på med nya tävlande vilket är positivt.

Vi har också mycket support av våra landslagsaktiva.

Distrikts läger hos Mifune Örebro



Distrikts läger hos Katrineholms Wado

Distrikts läger hos Karlskoga Karate Klubb



Årets sist distrikts läger genomfört hos Karlskoga karate klubb, med uttagning till Ishöje. Ett stort tack till er alla och ett stort grattis till er som blev uttagna till att representera vårt distrikt på Ishöje cup i januari 2018.

Distriktsinstruktörer för 2017

Under verksamhetsåret har vi haft coacherna Roger Eliasson från Karlstad Karateförening för Kata, Sara Raftsjö från Västerås Karate Center för Kumite och Tom Fager från Karlskoga Karate Klubb som har fungerat som koordinator och assisterande vid behov.

Våra ledare och tävlande deltog också på det öppna landslagslägret Karlstad.



Tävlingar/Övrigt

Mellersta Karateförbundet deltog i både Heian Cup och på Finish Open

Resultatlista från Finish Open

- Emma Tran Brons kata junior
- William Aiderfors Guld Kumite kadett
- Eva Le Fyra Kata junior
- Olivia Wester. Fyra Kata U21
- Ricky Haag Femma Kumite kadett
- Gabriel Österberg Brons Kumite U21
- Ledare Kumite Sara Raftsjö
- Ledare Kata Roger Eliasson

Våra tävlande presterade bra och vi hoppas att det skall stimulera till fortsatt tävlande

Jimmy Haag blev utsedd till årets ungdom.

Vi har också två utövare från distriktet i OS truppen: Mia Karlsson och Alexandra Haag.

Utbildning



Emilio håller en regelgenomgång riktad till ledare och tävlande.



Förbundskonferens 2017.

Från Mellersta deltar Emilio (Domarkommittén), Duck (utbildningskommittén), Tom (ordförande mellersta).



Vi i styrelsen vill tacka er all för ett toppen 2017. Keep up the good work!